



Tips på litteratur

För föräldrar till barn och ungdomar med diagnos inom Autismspektrum

Titel **Den kompletta guiden till Aspergers syndrom**

Författare Atwood Tony

Förlag, år Cura, 2008

Den kompletta guiden till Aspergers syndrom är en handbok för alla som själva har eller som arbetar med Aspergers syndrom-ASD. Den sammanställer en stor rikedom av information om alla de aspekter som kan finnas om syndromet både när det gäller barn som vuxna.

Titel **En riktig människa**

Författare Gerland Gunilla

Förlag, år Cura, 1998

En självbiografisk bok som handlar om att växa upp och leva med Aspergers syndrom-ASD. Det är en berättelse om utsatthet, om att vara annorlunda och att vara människa - en bok som öppnar dörrar till förståelse.

Titel **Familjevardag med autism och Asperger**

Författare Carolina Lindberg och Malin Mårtensson

Förlag, år Gothia 2011

Familjevardag med autism och asperger ger svar på många av de frågor som dyker upp under den första tiden med en ny diagnos. Boken riktar sig till föräldrar och andra anhöriga.

Titel **Vardagsliv med Aspergers syndrom**

Författare Carolina Lindberg och Malin Valsö

Den här boken riktar sig till den som vill veta mer om sin diagnos. Boken innehåller beskrivningar av hur diagnosen kan vara, vad som kan bli krångligt och den del tips som kan göra vardagen lite lättare

Titel **Fräknar på hjärnan**

Författare Eriksson, Monica

Förlag Brain Books, 2003

Denna lilla lättlästa bok har en optimistisk utgångspunkt och ger oss verktyg att se funktionsnedsättningen ur barnens perspektiv. Den innehåller också konkreta tips på vad man kan göra för att underlätta för barnet.

Titel **Ingen familj är en ö**

Författare Ada Marsbacken

Förlag, år BeloneBooks, 2012

En bok om ADHD och Aspergers syndrom-ASD, om arv, miljö och skuld. My är fyra år när hon säger "Mamma, jag är inget bra barn, de andra tycker inte att jag är ett bra barn". Detta är en mammas berättelse om livet med sitt barn, sin familj och omgivningens oförståelse och förståelse.

Titel **Explosiva barn**

Författare Greene W Ross

Förlag, år Cura, 2004

Barn med häftiga vredesutbrott, impulsivitet, instabilt humör samt verbal och fysisk aggressivitet behöver mycket hjälp. Ross Greene beskriver ett praktiskt och allsidigt arbetssätt, med syfte att minska det förödande samspelet mellan det explosiva barnet och dess omgivning.

Titel **När tålamodsburken rinner över – om att ritprata**

Författare Lundkvist Gunnel

Förlag, år Specialpedagogiska skolmyndigheten, 2003

Boken innehåller många exempel på sociala berättelser, seriesamtal och andra förslag på hur man kan jobba med papper och penna.

Titel **Fakta om Asperger – AST. För dig som möter barn och ungdomar**

Författare Karin Avellan

Förlag, år Nypon förlag, 2015

I den här boken får du en överblick över vad ASD innebär och tips på hur du kan förebygga och hantera olika situationer som kan uppstå när du umgås med barn och ungdomar med ASD. Boken kan läsas både av de som i vardagen möter dessa barn/ungdomar men även av barnen och ungdomarna själva.

Hur får jag tag i böckerna?

Böckerna går att finna på Forum funktionshinderns bibliotek, Tideliugatan 12, bv. eller på länets vanliga bibliotek (finns de inte så går de att beställa).

Böckerna går även att inköpa på www.bokus.com, www.adlibris.com eller www.autism.se

På Forum funktionshinderns hemsida www.habilitering.nu/forumfunktionshinder finns ytterligare tips på intressanta böcker via deras litteraturlistor.