

Instruktion till metodmaterialet ”Om min smartphone”

På Klara Mera (numera Center för kommunikativt och kognitivt stöd) har vi i samband med konsultationer upplevt behov av ett material för att kartlägga, värdera, prioritera och utvärdera användandet av smartphone. Vi har därför utvecklat och provat ett material som kan underlätta. Metoden är delvis inspirerad av samtalsmatta som ger ökad delaktighet för brukaren. Vi har också gjort checklistor som ett alternativ eller komplement till kort och ”matta”.

Metoden ger stöd i samtalet för att komma på, överblicka och minnas samtidigt som det kan ge en bra struktur.

Under hösten 2012 har materialet provats av tio erfarna förskrivare. Utifrån de synpunkter som kommit fram har smärre förändringar gjorts i grundmaterialet.

Materialet består av;

1. Kort med text på olika **funktioner** som finns i telefonen
2. Kort med text på det man behöver kunna för att **hantera** sin telefon
3. Kort med text på **inställningar** man kan behöva göra i telefonen
4. Kort med text på **kategorier / rubriker** som man kan behöva använda sig av i samtalet
5. Kort med text på **värderingsskala** för möjlighet att värdera svårighet och viktighet

Det finns också tomma kort så att du kan skriva önskemål som kommer upp som inte finns med från början.

6. Checklistor (som ett komplement eller alternativ till textkorten)
 - **Funktioner i min mobiltelefon. Jag använder.** Ett urval av begreppen från korten för funktioner.
 - **Hantera din mobiltelefon.** Ett urval av begrepp från korten för hantering.
 - Frågor att ställa när du ska **välja kalenderapp.**
 - Frågor att ställa när man ska **välja kalenderapp** (anpassad)

Gör så här för att komma igång;

- Skriv ut samtliga blad med kort i två exemplar och laminera dem. Det ena bladet använder du som underlag och det andra ska klippas ut till lösa kort.
- Sätt på kardborreband. För att kunna använda ”matta” i samtalet måste de lösa korten ha kardborrebandets taggiga del.
- Vi rekommenderar att du använder en pärm med ett extra brett pärmregister (5 flikar) och sätter underlagsarken på självhäftande katalogfalsar (<http://www.durable.se/se/produkter/9/107/sjaelvhaeftande-produkter/arkivering-filefix.html>). Du slipper hälslä underlaget och det underlättar bläddrandet i pärmen.

Materialet kan användas på olika sätt utifrån vilket syfte ni har med samtalet. Du får välja de kategorikort som passar eller komplettera med egna kategorikort. Du kan också använda värderingskorten.

Då antalet kort är stort kan det vara en bra idé att börja med ett urval kort eller dela upp vid flera tillfällen.

Exempel på hur materialet har använts:

- ta reda på hur personen använder sin telefon i dagsläget
- vilka funktioner och inställningar man önskar använda
- som dagordning för mötet
- för åtgärdsplan
- för värdering och utvärdering

Vi har använt *Om min smartphone* tillsammans med personer med lindrig utvecklingsstörning, asperger och ADHD. Vi tror att materialet även kan vara användbart för andra som behöver stöd i att komma på och dokumentera användning och önskemål av mobiltelefonanvändning.

Stockholm 2013-06-28

Eva Oknemark
eva.oknemark@sll.se

Birgitta Wennberg
birgitta.wennberg@sll.se