

Habilitering & Hälsa

Nyhetsbrev inför anhörigvecka den 2–6 oktober 2017



Det här gör Habilitering & Hälsa för anhöriga!

2–6 oktober är det anhörigveckan. Då uppmärksammas anhöriga till personer med funktionsnedsättning på olika sätt över hela landet. I Stockholms län kan anhöriga få stöd från Habilitering & Hälsa. Det kan till exempel handla om diagnoskunskap, information om samhällets stöd, annorlunda föräldraskap, syskongrupper eller stöd vid kris och sorg. Individuella insatser ges efter en individuell behovsbedömning på våra mottagningar. Det finns även mycket annat stöd som inte kräver en behovsbedömning, bland annat anhörigutbildningar, visningsmiljö för kognitivt och kommunikativt stöd, frågetjänst och bibliotek.

[> Vem får habilitering](#)
[> Att ansöka](#)



"Du får väl säga som det är"

2 oktober 18.30–20.00

Christina Renlund är redaktör för boken *Du får väl säga som det är*, som handlar om att vara närstående. Föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar, mostrar, fastrar, morbröder och andra närstående skriver om kärleken och sorgen, relationer, människovärde och mening. Vi möter Christina tillsammans med några av dem som skrivit texter i boken.

[> Du får väl säga som det är](#)

Små barn med hjärnskada

5 oktober 9.00–16.00

Temadag för föräldrar till barn 0–2 år som har en hjärnskada. Det kan vara en hjärnmissbildning, microcephali (liten hjärna), misstänkt cp-skada eller en centralmotorisk rubbning. Katarina Lindström, barnneurolog på Astrid Lindgrens barnsjukhus, talar om medicinska frågor och om hjärnans funktioner. Medverkar gör också spädbarnsverksamheten Tittut. Syftet med dagen är att förmedla kunskap och ge möjlighet att dela tankar och erfarenheter i grupp med andra föräldrar.

[> Små barn med hjärnskada](#)



Annorlunda barnbarn

6 oktober 13.00–16.00

Att få barnbarn är en stor händelse, något som man kan ha längtat efter och som innebär en ny roll i livet. Men vad händer när barnbarnet har en funktionsnedsättning? Under eftermiddagen utbyter vi erfarenheter och tankar kring ett annorlunda mor- och farföräldraskap. Medverkande är Monica Klasén McGrath och Ann-Marie Stenhammar.

[> Annorlunda barnbarn](#)

StoCKK – Stockholm Center för Kommunikativt och Kognitivt stöd



På StoCKK kan du se olika exempel på hur man kan anpassa hemmiljö för ökad självständighet och delaktighet och hur man kan öka möjligheten till kommunikation. Vi visar också hur man kan anpassa lek och bokläsning och hur datorer och surfplattor kan styras på alternativa sätt. Du kan besöka vår visningsmiljö **onsdagar 9–12 och 13–16**. En gång i månaden har vi öppet till 19.00. StoCKK erbjuder också utbildningar för anhöriga, till exempel i metoder för kommunikation, struktur i vardagen och appar för språkträning.

[> StoCKK](#)

Känner du dig stressad eller nedstämd?

Nu finns det möjlighet att delta i Navigator ACT – en grupp som vänder sig till dig som vill lära dig ett nytt förhållningssätt till stress, sorg, oro och de ökade påfrestningarna i livet som det kan innebära att vara förälder till barn med särskilda behov. Alla föräldrar vars barn har rätt till individuella insatser från Habilitering & Hälsa i Stockholms läns landsting kan ansöka om att delta i en ACT-grupp. Kontakta ditt barns habiliteringscenter för mer information och anmälan.

[> Habiliteringscenter](#)



Vägledare neuropsykiatriska diagnoser

Du som är anhörig till ett barn eller vuxen som har en neuropsykiatrisk diagnos, själva har en diagnos eller arbetar inom området kan vända dig till vägledare Åsa Strandberg. Vägledaren har fördjupad kunskap om samhällets stöd vid autismspektrumdiagnoser och adhd och kan ge information och samtala om diagnoserna och stöd inom till exempel skola, arbete, vård och omsorg.

Kontakt med vägledaren sker via telefon
08-123 350 16
Fredagar 9.00–16.30 (lunchstängt 11.30–12.30)

[> Vägledare](#)

Fråga om samhällets stöd

Till Habilitering & Hälsas frågetjänst kan du ställa frågor om samhällets stöd till personer med funktionsnedsättning och deras närstående. Vi svarar via telefon, 1177 e-tjänster och e-post. Vi som arbetar här är socionomer.

08-123 350 10
Vardagar 8.30–16.30

[> Frågetjänsten](#)

Lyssna på vår podd!

Anhörig och nära är ett av flera teman i vår podd Funka olika. Nära och anhöriga till personer med funktionsnedsättning och/eller sällsynt diagnos berättar sina egna historier och delar med sig av sina erfarenheter. Samtalsledare är Christina Renlund – psykolog och psykoterapeut – som också deltar i evenemanget den 2 oktober, se ovan.

[> Funka olika](#)



Höstens kurskatalog

Höstens hela kurskatalog för närstående kan du ladda ned eller beställa hem.

[> Kurskatalog för närstående](#)



