

# Autismforum

## - Habilitering & Hälsa

Nyhetsbrev oktober 2017

## Filmer om autism

Nu finns sju korta filmer om autism hos barn. Filmerna bygger på första delen i Habilitering & Hälsas introduktionsprogram för föräldrar till barn 5–6 år med autismdiagnos.

[> Autism hos barn – symtom och strategier](#)



## Föredrag från Forum Funktionshinder

### Om autism och stress – konsekvenser och bemötande

26 oktober  
kl. 18:00–20:30

För alla intresserade. Ingen föränmälan.

Många barn och ungdomar med autism och adhd lever med förhöjd stress som kan leda till utbrändhet. Det är därför nödvändigt med kunskap om hur stress kan påverka livskvaliteten. Elisabet von Zeipel, specialpedagog, beskriver hur man kan förstå och bemöta de ungdomar som stannar hemma från skolan samt vilken hjälp de kan behöva för att komma tillbaka till undervisningen.

[> Mer information](#)

### Stress i ett utmanat föräldraskap

7 december  
kl. 18:00–20:30

För föräldrar till barn och ungdomar med autismdiagnos.

Föräldrar som har barn med en autismdiagnos upplever ofta mer stress i vardagen. Vad är viktigt att tänka på när man är förälder till ett barn med autism, där tillvaron ofta är prövande för både barn och förälder? Föreläsningen belyser både risk- och friskfaktorer samt ger tips på hur man hanterar ett föräldraskap som ofta är mer utmanande än vanligt. Kvällens föreläsare är Bella Stensnäs, leg. psykolog på Stressmottagningen.

[> Mer information och anmälan](#)

### Medicinering vid dubbeldiagnos – autism och adhd

14 december  
kl. 17:00–19:30

För närstående till barn som har dubbeldiagnos, både adhd och autism.

En stor andel av barn och ungdomar med autism har också en andra diagnos, adhd/add. Vid en sådan andra diagnos kan läkemedel ofta vara till nytta. Men medicinering bör alltid kombineras med föräldrautbildning, anpassning av skolsituationen eller andra stödinsatser. Föreläsare är Kerstin Malmberg, överläkare, specialist i barn- och ungdomspsykiatri, med. dr.

[> Mer information och anmälan](#)

### Autismspektrumdiagnos (Aspergers syndrom) – en introduktion

7 februari  
kl. 18:00–21:00

För alla intresserade. Ingen föränmälan.

Föredraget ger en introduktion till vad autismdiagnos utan intellektuell funktionsnedsättning innebär, dels ur ett vetenskapligt perspektiv, dels ur ett inifrånperspektiv. Föreläsare är SvenOlof Dahlgren, fil. dr och leg. psykolog och Jill Söderlund som har Aspergers syndrom.

[> Mer information](#)

# Förstå sorgen och hantera den i vardagen

16 februari  
kl. 09:00–12:00

För föräldrar till barn med funktionsnedsättning.

Kerstin Edberg är certifierad sorgbearbetningshandledare och mamma till tvillingdöttrar i tonåren. Flickorna har autism, adhd, utvecklingsstörning och epilepsi. Kerstin pratar om vad sorg är och hur vi kan lära oss att hantera den.

[> Mer information och anmälan](#)

---



 Facebook  Twitter

Postman