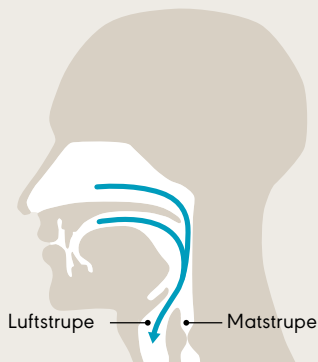
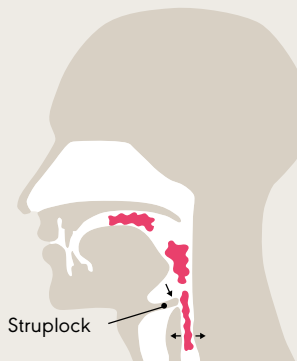


Struplocket öppnas för tidigt

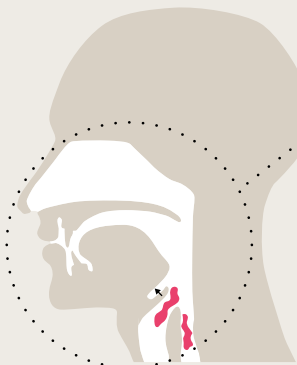
En halv miljon människor i Sverige har svårt att svälja och äta. Det kan bero på att rörelserna i svalget är dåligt synkroniserade.



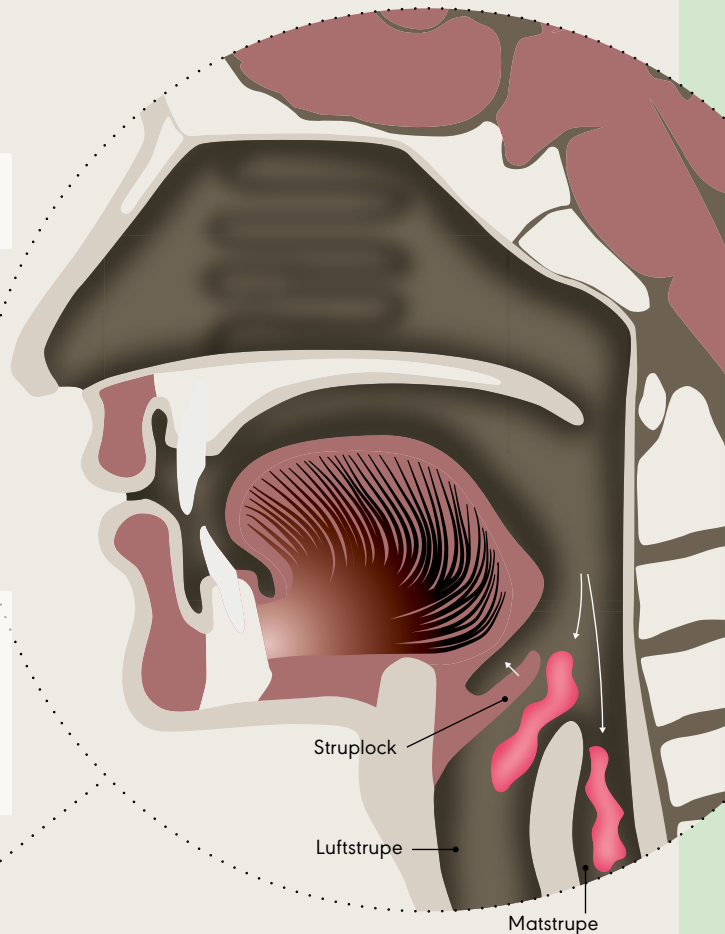
1 Vid andning är matstrupen stängd.



2 När maten sväljs öppnas matstrupen och struplocket stängs om sväljningen fungerar normalt. Det öppnas inte förrän sväljningen är avslutad.



3 För den som har dysfagi kan rörelserna i svalget vara dåligt synkroniserade och luftvägarna oskyddade. Mat eller dricka kan då hamna i luftstrupen.



Tecken på mat i luftvägarna (tyst aspiration):

- Ansiktsfärgen ändras, eller ögonen tåras, när man äter
- Rosslig andning eller hes röst
- Febertoppar utan anledning
- Hostar cirka 15 minuter EFTER måltiden - kan vara tecken på att mat kommit ner genom luftstrupen

Källa: Katarina Warming, Rehabilitering & Hälsa