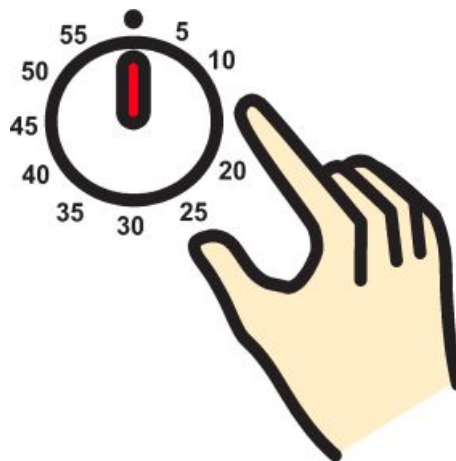




StoCKK

Stockholm Center för Kommunikativt och Kognitivt stöd

Tips på timer-appar



Appar som hjälper dig
hålla koll på tiden

Innehåll

Vad är en timer-app?.....	2
Grafisk visning med punkter eller stapel	3
Grafisk visning med urtavla	5
Visning kopplad till specifik aktivitet.....	7
Övriga tydliga eller roliga timers.....	8
Guidad åtkomst.....	9

Vad är en timer-app?

Många människor, både vuxna och barn, personer med eller utan funktionsnedsättningar, använder sig av appar för att underlätta vardagen. I din hand har du ett urval av konsument-appar. Dessa appar kan vara ett särskilt stöd för att förstå och förhålla sig till tid genom att visa att tiden går.

Vad är det här?



Rutan med svart och vitt mönster här ovan är en QR-kod. QR-koder är ett sätt att hitta till en specifik webbsida. QR-koden innehåller helt enkelt webbadressen och du slipper söka i Appstore, Google Play eller skriva in en lång webbadress. Vi har lagt in sådana i broschyren för att det ska vara lätt att hitta till rätt app.

För att kunna använda dig av QR-koderna måste du först ladda ner en QR-kodsläsare (en app för att läsa QR-koder). När du har gjort det startar du QR-kodsläsaren i din surfplatta/ smartphone och riktar kameran mot QR-koden i broschyren och då öppnas Appstore/ Google Play och du dirigeras till rätt app där. Observera att du inte gör något köp i och med att du scannar QR-koden, du bara öppnar rätt sida i Appstore/Google Play där du kan läsa mer om appen. För att köpa appen måste du aktivt genomföra köpet i Appstore/Google Play.

Tips på appar för att läsa QR-koder



QR Reader for iPhone (finns gratisversion) QR Code Reader (Android) (gratis)



Vilken version av operativsystem fungerar appen med?

När vi anger vilken version av operativsystemet (iOS, Android eller Windows) som appen fungerar med är det oftast den eller senare versioner. Om något annat gäller, t ex att appen inte fungerar med nyare operativsystemsversioner, anges det.

Grafisk visning med punkter eller stapel

Timstock		
	<p>Visuell timer med stegvis nedräkning av tid. Tid kvar visas som en mängd ljusprickar som slocknar allteftersom tiden går. När inställd tid är slut ljuder en signal. Visningssättet kan jämföras med hjälpmedlet Timstock. Appen har fyra "sidor". På varje sida finns fyra knappar i olika färg med olika tidsinställning. På den första sidan finns en, två, tre och fyra minuter; på andra sidan fem, tio, femton och tjugo minuter; på tredje sidan 40, 60, 80 och 100 min. På den fjärde sidan kan man ställa knapparna på valfria tidsperioder. Timern fortsätter att fungera även om man stängt appen (men inte nollställt). Vissa inställningar kan göras, t ex visa digital klocka eller ej, ändra/ta bort ljudsignal, vibrera eller ej. Timertiden avbryts genom att man trycker på två knappar samtidigt.</p> <p>Kommentar: Enkel avskalad visuell timer. Kan vara bra som komplement till den som använder produkten Timstock. För- och nackdelar med att i samma app ge möjlighet till flera olika sidor = tidslängd. En nackdel kan vara att inställningsmöjligheten inte kan döljas.</p>	App store 
Version: Pris: Fungerar till:	1.7 10:- iOS 5.0 iPhone & iPad	 App Store <i>Fungerar ej med iOS 11!</i>

Tim(mer) Stock



Visuell timer med steglös nedräkning av tid. Tid kvar visas som en ljusstapel som slocknar allt allteftersom tiden går. När tiden är slut ljuder en signal. Det finns fyra knappar i olika färg med olika tidsinställning. Som standard är det fem, tio, femton och tjugomin. Knapparnas tid kan ställas om. Allt över tjugominuter ser likadant ut. Timern fortsätter att räkna ner samt larmar, även om man stängt appen (men inte nollställt). Få inställningar kan göras: ändra tidsintervall på knapparna och ta bort ljudsignal. Timer-tiden avbryts genom att man aktiverar Inställningsläget och väljer *Återställ nedräkning*.

Kommentar:

Enkel och avskalad visuell timer. Valet av tidsintervall ser ut som på produkten Timstocken men visningssättet är annorlunda. Kan vara en fördel att inställningsläget är dolt.

Google Play



Version:

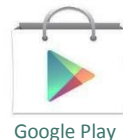
1.0.1

Pris:

Gratis

Fungerar till:

Android 2.2



Autism Timer



Visuell timer med stegvis nedräkning av en förinställd tid. Tid kvar visas som fyllda rader, först visas allt grönt, sedan gult och sist rött. Fälten minskar i antal stegvis. När tiden är slut ljuder en kort signal.

Timern slutar att räkna ner om man stängt ner appen.

Kommentar:

Det krävs flera knapptryckningar för att starta timern.

App store



Version:

2.1

Pris:

30:-

Fungerar till:

iOS 7.0
iPhone & iPad



Grafisk visning med urtavla

Time Timer		
	<p>Visuell timer med steglös nedräkning av tid. Tid kvar visas på en urtavla som ett färgat tidsfält som minskar i storlek medsols. När tiden är slut ljuder en svag signal. Urtavlan kan vara med eller utan siffror och med 0- 55 min visning eller 1-12 visning. Timern fortsätter att fungera även om man stängt appen (men inte nollställt). Tiden kan ställas på två sätt: genom att man drar tidsfältet till önskad timertid eller att man väljer en förinställd timertid. Upp till fyra förinställda timertider kan visas samtidigt. Få inställningar kan göras t ex färg på tidsfältet, ljud eller ej, vibration eller ej. Finns även som datorprogram.</p> <p>Kommentar: Gränssnittet är något rörigt. Instruktioner är på engelska. Det finns för- och nackdelar med att visningen kan se olika ut och att tidsinställningen kan göras flexibelt. En fördel är att tiden räknas ner åt samma håll som produkten Time Timer.</p>	<p>App store</p>  <p>Google Play</p> 
<p>Version: Pris: Fungerar till:</p>	<p>3.1.3 30:- iOS 8 iPhone & iPad</p>  <p>App Store</p>	<p>2.2.6 7:- Android 3.0</p>  <p>Google Play</p>
Pratklocka		
	<p>Visuell timer med steglös nedräkning av tid. Tid kvar visas på en urtavla med ett minskande gult tidsfält. Då tiden är slut spelas ett röstmeddelande upp. Användaren spelar själv in önskat meddelande. Det går att göra och spara flera bastimers för återkommande aktiviteter.</p> <p>Kommentar: Få inställningsmöjligheter gör appen lättanvänd. Även om ikonerna ser lite barnsliga ut, är appen också användbar för ungdomar och vuxna.</p>	<p>App store</p> 
<p>Version: Pris: Fungerar till:</p>	<p>1.0 20:- iOS 5.0</p>  <p>App Store</p>	<p><i>Fungerar ej med iOS 11!</i></p>

Activity Timer – Productivity



Visuell timer. Nedräkning av aktiviteter upp till 24 timmar. När det är 2/3 av tiden kvar byter den färg till gult och när det är 1/3 kvar av tiden så byter den färg till rött. Tiden minskar motsols. Inställningar görs på engelska.

Kommentar: Många inställningsmöjligheter gör att man kan anpassa urtavla och larm efter egna önskemål. Förinställda timertider kan sparas och visas som en lista med text. Tänk på att tiden minskar motsols, vilket är tvärtom jämfört med Time Timer.

Google Play



Version:

2.21

Pris:

14:-







Fungerar till:

Android 2.2






Google Play

Visning kopplad till specifik aktivitet

T-Rex Toothbrush Timer		
	<p>Timer för barn som visuellt guidar genom tandborstningen. Appen stöttar genom att tydligt visa var i munnen och hur länge tänderna ska borstas. Digital nedräkning och instruktionstext på engelska.</p> <p>Kommentar: Appen kan förstås och användas utan att behöva läsa den engelska texten. Tänkt till barn från 4 år.</p>	<p>App store</p> 
<p>Version: Pris: Fungerar till:</p>	<p>1.6 10:- iOS 5.1 iPhone & iPad</p>	 <p><i>Fungerar ej med iOS 11!</i></p>
Brushy – Teeth brushing timer		
	<p>Timer för tandborstning.</p> <p>Visar med ett foto var man ska borsta och hur lång tid som är kvar. Munnen delas upp i fyra delar, varav den del som är aktuell att borsta i "lyses upp". Timern avstannar när man går ur programmet.</p> <p>Kommentar: Kan upplevas som konstigt att munnen presenteras i en "uppläkt" läge.</p>	<p>Google Play</p> 
<p>Version: Pris: Fungerar till:</p>	<p>1.3 Gratis Android 1.5</p>	 <p>Google Play</p>

Övriga tydliga eller roliga timers

Bomb Timer		
	<p>Enkel timer med visuell och auditiv feedback. När tiden ställts in aktiveras eld på stubinträden och bomben exploderar när den aktuella tiden nåtts.</p> <p>Kommentar: Passar bäst för kortare tidsintervaller, under 5 minuter för att tidens gång ska bli synlig. Reklam i nederkanten kan upplevas störande.</p>	App store 
<p>Version: Pris: Fungerar till:</p>	<p>2.0 Gratis iOS 8.0 iPhone & iPad</p>	 App Store

Guidad åtkomst

I en läsplatta eller telefon är det lätt att klicka sig till hemskärmen eller att byta app. I alla iPhones och iPads finns en funktion som kallas guidad åtkomst. Med hjälp av den kan du låsa telefonen till en viss app eller en del av en app. Det gör att man "stannar" i appen antingen tills någon låser upp begränsningen eller tills tiden gått ut, om man ställt en specifik tid. När tiden gått ut låser sig telefonen helt tills en slår in koden.

1. Gå till: Allmänt>Hjälpmedel>Guidad åtkomst (ska vara på)
2. Ställ in önskat lösenord.
3. Gå tillbaka till hemskärmen och välj app och tryck snabbt tre gånger på Hemknappen > välj Starta > skriv lösenordet

Om du vill ställa in en begränsad tid då användaren är låst till en viss app klickar du på "alternativ" längst ner till vänster. Du kan då välja hur lång tid begränsningen ska vara aktiverad.

För att avsluta appen: tryck snabbt tre gånger på Hemknappen och skriv in lösenordet> tryck på "Sluta".

Obs!

Denna broschyr innehåller ett **urval** av appar som personal på StoCKK har sammanställt. Vi ger ingen garanti för att sammanställningen är heltäckande, det går säkert att hitta mer inom området.

Apparnas innehåll, version och pris kan ändras och uppdateras och ibland också sluta fungera. Vi uppdaterar kontinuerligt informationen och senaste versionen av sammanställningen finns att ladda ner från vår webbsida.

www.habilitering.se/stockk



StoCKK

Stockholm Center för Kommunikativt och Kognitivt stöd