



# Tips på appar för stöd i vårdssituationer



Förslag på appar som kommunikativt  
och kognitivt stöd i mötet mellan  
vårdpersonal och patient

# Kommunikativt och kognitivt stöd i vårdssituationer

Kommunikativt stöd kan behövas för personer som inte kan uttrycka sig i tal av olika anledningar och för vårdpersonal för att underlätta samtal med patienten. Patienten kanske tillfälligt inte kan prata på grund av intubering eller att man är svag, eller kanske använder alternativ kompletterande kommunikation (AKK) för att uttrycka sig. Svårigheter kan också uppstå när man inte talar samma språk.

Kognitivt stöd kan behövas för att patienten ska förstå vad som kommer att hända, vem man kommer att träffa och vilken ordning saker och ting ska utföras, och kan också bidra till att minska oro och stress i en vårdssituation.

---

Vad är det här?



Rutan med svart och vitt mönster här ovan är en QR-kod. QR-koder är ett sätt att hitta till en specifik webbsida. QR-koden innehåller helt enkelt webbadressen och du slipper söka i Appstore, Google Play eller skriva in en lång webbadress. Vi har lagt in sådana i broschyren för att det ska vara lätt att hitta till rätt app.

För att kunna använda dig av QR-koderna måste du först ladda ner en QR-kodsläsare (en app för att läsa QR-koder). När du har gjort det startar du QR-kodsläsaren i din surfplatta/smartphone och riktar kameran mot QR-koden i broschyren och vips! öppnas Appstore/Google Play och du dirigeras till rätt app där. Observera att du inte gör något köp i och med att du scannar QR-koden, du bara öppnar rätt sida i Appstore/Google Play där du kan läsa mer om appen. För att köpa appen måste du aktivt genomföra köpet i Appstore/Google Play.

## Tips på appar för att läsa QR-koder

QR Reader for iPhone (finns gratisversion)    QR Code Reader (Android) (gratis)







## Vilken version av operativsystem fungerar appen med?

När vi anger vilken version av operativsystemet (iOS, Android eller Windows) som appen fungerar med är det oftast den eller senare versioner. Om något annat gäller, t ex att appen inte fungerar med nyare operativsystemsversioner, anges detta.

Care to Translate				
	<p>Appen är framtagen för att underlätta kommunikation med patienter som talar andra språk än svenska. Den är utvecklad av Sveriges Läkarförbund Student. Appen innehåller 140 fraser på 13 olika språk. Den är i dagsläget främst utvecklad för envägskommunikation där patienten svarar kort på frågor eller följer uppmaningar.</p>	<p>AppStore</p> 	<p>Gå in på företagets hemsida för att se ytterligare anpassningar som kan göras utifrån enskilda vårdgivare.  <a href="http://www.caretotranslate.com">www.caretotranslate.com</a></p>	<p>Google Play</p> 
<p><b>Version:</b>  <b>Pris:</b>  <b>Fungerar till:</b></p>	<p>1.2.0            Gratis (köp i appen)            iOS 9.0            iPhone, iPad, iPod Touch</p>	 App Store	<p>1.2.0            Gratis (köp i appen)            Android 5.0            eller senare</p>	 Google Play
RättVisat				
	<p>RättVisat är ett digitalt kommunikationspass som ger en möjlighet att alltid bli bemött på ett korrekt sätt. Ett kommunikationspass är en beskrivning av hur en person som har nedsatt kommunikativ förmåga kommunicerar, vill bli bemött, vad hen klarar av och vad hen behöver hjälp med. Oftast är detta samlat i en liten bok eller i en pärm.</p>	<p>App Store</p> 	<p>Med RättVisat kan du:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skapa individuella digitala kommunikationspass</li> <li>- spela in film och ljud för att förtydliga signaler</li> <li>- uppdatera så att informationen alltid stämmer</li> <li>- se till att alla i nätverket alltid får samma information</li> <li>- sätta en personlig prägel på ditt pass</li> </ul> <p><b>Viktigt!</b> Se till att iCloud är aktiverat på din iPad annars så sparas inte din data.</p>	
<p><b>Version:</b>  <b>Pris:</b>  <b>Fungerar till:</b></p>	<p>1.3            Gratis            iOS 9.3            iPad</p>	 App Store		

Undra om habiliteringen			
	<p>Undra är en liten superhjälte som tar reda på saker som barn med funktionsnedsättning undrar över. I den här appen besöker hon habiliteringen. Appen vänder sig till barn med funktionsnedsättning och andra som är nyfikna. Följ med på en spännande upptäcktsfärd tillsammans med Undra på habiliteringen. Låt gärna barnet utforska appen inför besöket. På detta vis får barnet en förståelse och kan känna igen sig under besöket.</p> <p>Undra-materialet har tagits fram av Habilitering &amp; Hälsa i Region Stockholm, tillsammans med barnboksförfattaren och illustratören Jeanette Milde, i samarbete med habiliteringar runt om i Sverige.</p>	<p>App Store</p> 	<p>Google Play</p> 
<p><b>Version:</b> <b>Pris:</b> <b>Fungerar till:</b></p>	<p>3.1.0 Gratis iOS 8.0 iPhone, iPad, iPod Touch</p>	 App Store	<p>3.0.1 Gratis Android 4.0 eller senare</p>  Google Play
Undra om träningscentret			
	<p>Undra är en liten superhjälte som tar reda på saker som barn med funktionsnedsättning undrar över. I den här appen besöker Undra ett träningscenter. Där tränar barn bland annat på att åka rullstol, gå på gåband och rida på en mekanisk häst. Appen vänder sig framförallt till barn med funktionsnedsättning som ska, eller har börjat träna.</p> <p>Undra-materialet har tagits fram av Habilitering &amp; Hälsa i Region Stockholm, tillsammans med barnboksförfattaren och illustratören Jeanette Milde, i samarbete med habiliteringar runt om i Sverige.</p>	<p>App Store</p> 	<p>Google Play</p> 
<p><b>Version:</b> <b>Pris:</b> <b>Fungerar till:</b></p>	<p>1.1 Gratis iOS 8.0 iPhone, iPad, iPod Touch</p>	 App Store	<p>1.0.15 Gratis Android 4.0 eller senare</p>  Google Play

## HealthCare Communication App Home

 <p>The app icon features a green speech bubble with a white border. Inside the bubble, there is a red cross at the top, the text 'HEALTHCARE COMMUNICATION' in bold black letters, and a small house icon at the bottom. Above the bubble, the word 'Home' is written in black on a yellow background.</p>	<p>Appen är utvecklad för att ge kommunikativt stöd med de specifika ord som kan behövas i vården. Den kan användas av både barn och vuxna. Appen är anpassad för patientens kommunikation.</p> <p>Appen går att använda för kommunikation i olika vårdsituationer, utom akutvård, på sitt språk. Områdena som täcks är Brådiskande, Frågor, Fysiskt, Psykiskt, Pediatrik och Mat. Man kan också skriva och använda siffror.</p>	<p>AppStore</p> 
<p><b>Version:</b> <b>Pris:</b> <b>Fungerar till:</b></p>	<p>2.3 65:- iOS 7.1 iPad</p>  <p>The App Store logo is a blue square with rounded corners, containing a white stylized 'A' with a diagonal line through it. Below the logo, the text 'App Store' is written in blue.</p>	<p>Google Play</p> 





# Obs!

Denna broschyr innehåller ett **urval** av appar som personal på Habiliteringens resurscenter har sammanställt. Vi ger ingen garanti för att sammanställningen är heltäckande, det går säkert att hitta mer inom området.

Apparnas innehåll, version och pris kan ändras och uppdateras och ibland också sluta fungera. Vi uppdaterar kontinuerligt informationen och senaste versionen av sammanställningen finns att ladda ner från vår webbsida.

[www.habilitering.se/resurscenter](http://www.habilitering.se/resurscenter)