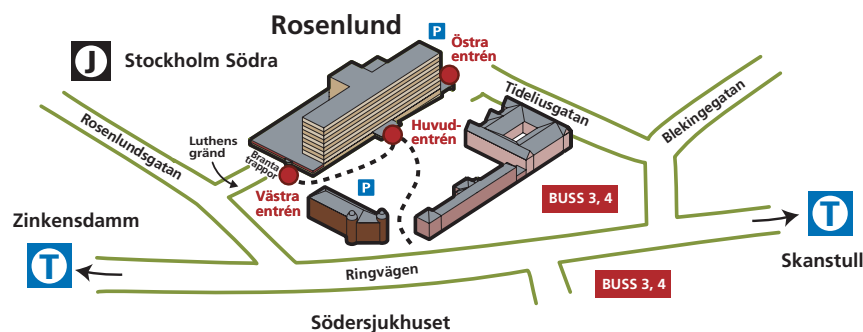


## Så hittar du till oss

Adressen till ADHD-center är Rosenlund, Tideliugatan 12, huvudentrén, bottenvåningen, till höger. Se karta nedan.



**Pendeltåg:** Åk till södra station, uppgång Rosenlundsgatan

**Tunnelbana och buss:** Åk till Skanstull. Ta buss 3 mot Södersjukhuset eller buss 4 mot Radiohuset. Gå av vid hållplatsen Rosenlund eller åk till Zinkensdamm och ta buss 4 mot Gullmarsplan.

**Buss:** nummer 3, 4, 74 och 164 trafikerar hållplats Rosenlund.

**Bil:** Det finns ett begränsat antal besöksparkeringar i parkeringsgarage och inom Rosenlundsområdet.



Tideliugatan 12, huvudentrén, bv, Rosenlund  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
08 -123 355 30  
adhd-center@sll.se  
www.habilitering.se/adhd-center

## ADHD-center

ADHD-center är ett stöd- och kunskapscenter för familjer med barn och ungdomar samt unga vuxna med diagnostiserad adhd i åldrarna 3- 25 år.

Vi är en del av Habilitering & Hälsa i Stockholms läns landsting.

## **ADHD-center**

ADHD-center är ett stöd- och kunskapscenter för familjer med barn och ungdomar samt unga vuxna med diagnostiserad adhd i åldrarna 3- 25 år. Vi tillhör Habilitering & Hälsa inom Stockholms läns landsting och vårt upptagningsområde är hela Stockholms län.

### **Målgrupp**

Vi riktar oss till barn, ungdomar och unga vuxna med olika former av adhd; såväl adhd kombinerad form (med både ouppmärksamhet och impulsivitet-hyperaktivitet) som adhd huvudsakligen ouppmärksam form (så kallad add). Många har, förutom adhd, också andra neuropsykiatriska diagnoser såsom ASD (autismspektrumtillstånd) och Tourettes syndrom eller andra tillkommande svårigheter. Familjer, vars barn har adhd och utvecklingsstörning, rekommenderas att i första hand vända sig till ett lokalt habiliteringscenter för ett mer individuellt anpassat stöd. Emellertid kan de föräldrar och andra anhöriga som så önskar ta del av våra föräldrautbildningar och föreläsningar ifall barnets utvecklingsstörning är av lindrig art. När det gäller unga vuxna med adhd och samtidig utvecklingsstörning hänvisar vi till lokalt habiliteringscenter.

## Vår personal

Vår personalgrupp består av enhetschef, fem konsulenter/leg. psykologer, samt tre administratörer.

## Kontakt

Vår expedition är öppen varje dag mellan 8.00 och 15.00 (lunchstängt 12.00 – 13.00). Telefon: 08 - 123 355 30.

## Att ansöka om stöd från ADHD-center

Det är lätt att få kontakt med oss. Ingen remiss behövs, utan föräldrar till barn och tonåringar, respektive ung vuxen själv, ansöker på särskild blankett som finns på vår hemsida [www.habilitering.se/adhd-center](http://www.habilitering.se/adhd-center). Du kan även få ansökningsblanketten genom att ringa vår expedition 123 355 30.

På många utredningsenheter får man också vår ansökningsblankett i samband med att diagnosen ställts. På ansökan kan man samtycka till att ADHD-centers personal tar del av patientens journal för att bekräfta att patienten tillhör ADHD-centers målgrupp. Om samtycket inte fylls i behöver en kopia av det utlåtande som bekräftar diagnosen bifogas. Inom ett par veckor får du (föräldrar till barn/tonåringar respektive ung vuxen) besked om att du beviljats insatser och en kallelse till en välkomsträff där du får veta mer om vad vi kan erbjuda samt information om adhd. Du får vid välkomsträffen också vårt kursprogram.

Vi arbetar utifrån Hälso- och sjukvårdslagen och omfattas av bestämmelserna om journalföring, sekretess m.m.

## Vårt erbjudande

Vi bedriver en pedagogisk verksamhet i syfte att öka förståelsen för vad adhd innebär och ge redskap att hantera funktionsnedsättningen i vardagen. Vi vill stärka familjens resurser att stötta sitt barn genom uppväxten och bidra till att barn, ungdomar och unga vuxna ska kunna bli självständiga och delaktiga i samhället.

Vi riktar oss till hela familjen, även far- och morföräldrar, syskon och andra närstående. Vi har en stark tilltro till alla människors förmåga att själva bedöma sina behov, söka och ta till sig kunskap och att vara resurser för varandra. Vi strävar efter att våra insatser ska vara lättillgängliga, tydliga och ha hög kvalitet.

Vi erbjuder tolkservice och våra lokaler är tillgängliga för personer med funktionsnedsättningar.

Vi erbjuder

- Information och kunskap om ADHD
- Verktyg att hantera vardagen
- Kunskap om samhällsstöd
- Möjlighet att träffa andra för att dela erfarenheter

## Vårt utbud

### *Kursverksamheten*

Vi erbjuder ett brett utbud av kurser, föreläsningar, seminarier och andra aktiviteter för de familjer med barn och tonåringar samt unga vuxna som efter ansökan registreras vid centret. Utbudet beskrivs i vårt kursprogram som man får när man besöker oss första gången. Anmälan sker via vår webbplats [www.habilitering.se/adhd-center](http://www.habilitering.se/adhd-center). Kursprogrammet, som kan laddas ner via webbplatsen, förnyas varje termin (vår och höst).

Vi har också ett par öppna föreläsningar varje termin dit alla intresserade är välkomna, även de som inte är registrerade vid centret. Alla våra kurser och föreläsningar är kostnadsfria. Eventuella ändringar, liksom kurser och föreläsningar, utöver vad som står i katalogen, annonseras alltid på hemsidan.

### *Informationsmaterial och litteratur*

På ADHD-center har vi också ett brett utbud av informationsmaterial om ADHD och samhällsstöd. En del av detta ligger på hemsidan men annat kan du få när du går på kurs eller föreläsning hos oss. Vill du låna böcker kan du använda biblioteket på Forum Funktionshinder som ligger i samma hus som ADHD-center. [www.habilitering.se/forum-funktionshinder](http://www.habilitering.se/forum-funktionshinder).

### *Kognitivt stöd*

För dig som är intresserad av olika typer av kognitivt stöd för att få struktur i vardagen har vi också speciellt informationsmaterial och en utställning med olika typer av hjälpmedel och scheman som kan underlätta organisation, planering, tidsuppfattning etc. Vi samarbetar med StoCKK – Stockholm Center för Kommunikativt och Kognitivt stöd, i dessa frågor. [www.habilitering.se/stockk](http://www.habilitering.se/stockk)

### *ADHD-centers rådgivning om ADHD och strategier*

ADHD-center har en egen rådgivningstjänst dit man kan ringa eller mejla och få svar på olika frågor om ADHD och om hur man kan hantera problem som uppstår i vardagen.

Om du vill ha rådgivning ringer du vår expedition och talar om att du önskar rådgivning. Någon av våra konsulenter ringer då upp dig så snart som möjligt.

Telefon 08-123 355 30. Expeditionen är öppen varje vardag mellan klockan 8.00 och 15.00 (lunchstängt 12.00-13.00). Mejl skickas till [adhd-center@sll.se](mailto:adhd-center@sll.se).

### *Rådgivning om skolfrågor och stöd från samhället*

Om du vill ha rådgivning som rör exempelvis skolan, stöd, rättigheter och insatser från samhället för personer med funktionsnedsättning kan du höra av dig till Forum Funktionshinder. De som svarar är socionomer och har lång erfarenhet inom funktionsnedsättningsområdet.

Telefon 08-123 350 10. Måndag till fredag klockan 8.00-16.30. Mejl skickas till [forumfunktionshinder@sll.se](mailto:forumfunktionshinder@sll.se).